



Das Rückentherapie-Center by Dr. Wolff® verfügt über spezielle Geräte, mit denen man sehr effizient trainieren kann. Foto: Rückentherapiecenter by Dr. Wolff®

Effiziente Rückentherapie

Salzburgs erstes Rückentherapie-Center von Dr. Wolff im IGIA.

Eine der häufigsten Ursachen für Rückenschmerzen ist eine ungenügende segmentale Stabilisation der einzelnen Wirbelkörper. Unter segmentaler Stabilisation versteht man die muskuläre Sicherung der Position der einzelnen Wirbelkörper zueinander durch die tiefliegende Bauch- und Rückenmuskulatur. Diese kleinen „Stellmuskeln“ müssen wieder gezielt trainiert werden. Mit herkömmlichen Therapiemethoden oder Fitnessstraining kann

man diese Muskulatur nicht trainieren. Die tiefliegenden Bauch und Rückenmuskeln können nur im Bereich der „neutralen Zone“ gezielt angesprochen und effizient trainiert werden.

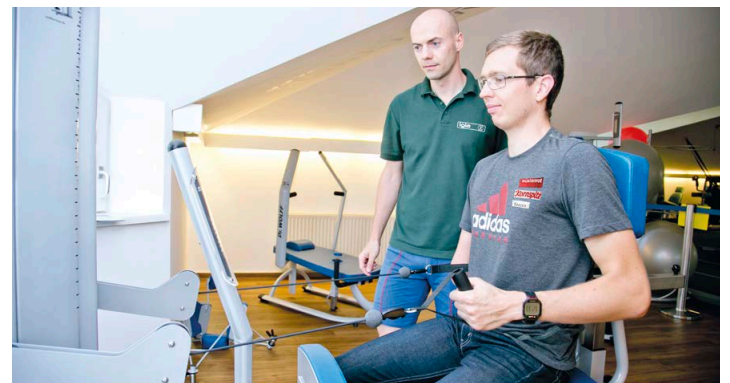
Das Rückentherapie-Center by Dr. Wolff® verfügt über spezielle Geräte mit Sensoren, mit denen man weltweit erstmalig diese „Stellmuskeln“ sehr effizient trainieren kann. Sie geben über eine optische Anzeige Rückmeldung, ob die Trainingsbewegung korrekt in der „neutralen Zone“ ausgeführt wird. Kleine, rücken-schonende und koordinativ anspruchsvolle Übungen sorgen für den gewünschten Erfolg und machen diese Therapieform um vieles effizienter und nachhaltiger als andere.

Günther Matzinger

2-facher Goldmedaillengewinner bei den Paralympics in London: „Nach einem Bandscheibenvorfall wurde mir das Rückentherapie-Center nach Dr. Wolff im igia Ambulatorium für Physiotherapie

in Salzburg Aigen empfohlen. Bereits nach einigen Therapie-Einheiten spürte ich eine Erleichterung, und konnte nach 6 Wochen wieder mit leichtem Lauftraining beginnen.“

WERBUNG



Günther Matzinger konnte dank der Rückentherapie bereits nach 6 Wochen wieder mit dem Training beginnen. Foto: vita club

INFO & KONTAKT

Überzeugen Sie sich selbst von der Effizienz der neuen Rücken-Therapie.

Lernen Sie die Therapie aktiv kennen und testen Sie die Anwendung der Geräte!

igia - Ambulatorium für Physiotherapie
Aigner Straße 29,
5026 Salzburg
Tel.: 0662-64 93 77

office@igia.at,
Infovideo unter www.igia.at

GUTSCHEIN

1 Testeinheit im Rückentherapie-Center igia,
Aignerstraße nach Terminvereinbarung!*

*Gültig bis 15.03.2015. Pro Person nur 1 Testeinheit möglich.